

Порядок обследования на ФГДС

Главным условием проведения ФГС является отсутствие пищевых масс в желудке и двенадцатиперстной кишки. Поэтому подготовка к ФГДС заключается в отказе от пищи за 8-12 часов до эндоскопии.

С утра запрещается:

- есть,
- чистить зубы,
- курить,
- жевать жвачку.

По совету врача с утра следует выпить один стакан негазированной минеральной или кипяченой воды. Если эндоскопия желудка назначена во второй половине дня, то в день исследования можно принять легкий завтрак, но не позднее 9 часов утра. С собой на прием надо взять:

- ❖ амбулаторную карту,
- ❖ направление на ФГДС,
- ❖ предыдущий результат ФГДС,
- ❖ полотенце или пеленку,