

Дата	День подготовки	Мероприятия
	1-ый	Бесшлаковая диета
	2-ой	Бесшлаковая диета
	<p>3-ий день подготовки (накануне исследования): 2 литра жидкости + 2 пакета Фортранса</p> <p>на ночь 2 таб. пустырник форте</p>	<p>Можно употреблять только жидкости в течение дня в неограниченном количестве: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированную воду.</p> <p>Нельзя употреблять твердую пищу.</p> <p>Раствор для очистки кишечника готовится из расчета: 1 пакетик Фортранса на 1 л воды. <i>Уменьшать количество жидкости нельзя!</i> Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти. Рекомендуется пить его охлажденным. Раствор пить постепенно в течение часа - по 1 стакану каждые 15 минут, отдельными глотками.</p> <p><u>ШАГ 1:</u> 18.00-19.00 — принять 1 литр Фортранса (по 1 стакану каждые 15 минут)</p> <p><u>ШАГ 2:</u> 19.00-20.00 - принять 1 литр Фортранса (по 1 стакану каждые 15 минут)</p> <p>Примерно через 1 час после начала приема раствора Фортранса появиться жидкий стул, не сопровождающийся болезненными ощущениями.</p>
	<p>4-ый день — день проведения колоноскопии</p> <p>2 литра жидкости + 2 пакета Фортранса</p>	<p>Возможен прием постоянно употребляемых лекарственных средств (сердечно-сосудистых, гипотензивных, гормонов, сахароснижающих препаратов при диабете)</p> <p>Нельзя употреблять пищу и пить воду (кроме препарата для подготовки), что особенно важно если исследование проводится с внутривенным обезболиванием.</p> <p><u>ШАГ 3:</u> 06.30-07.30 принять 1 л Фортранса (по 1 стакану каждые 15 минут)</p> <p><u>ШАГ 4:</u> 07.30-08.30 принять 1л Фортранса (по 1 стакану каждые 15 минут)</p> <p>В 07.00 принять симетикон 50 мл (н: эспумизан), можно запить водой.</p> <p>Опорожнение кишечника должно завершиться выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора Фортранса.</p> <p>!!!Указанное время начала подготовки необходимо менять в зависимости от времени проведения исследования. В случае если исследование проводится до 10 часов утра, начать второй этап подготовки нужно раньше. Важно помнить, что прием препарата рекомендуется закончить не позднее чем за 3-4 часа до начала исследования.</p>

БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА

РАЗРЕШАЕТСЯ	ИСКЛЮЧИТЬ
<p>1. Мучные изделия и каши: белый хлеб из обогатенной очищенной муки высшего сорта, слоба, бисквит, баранки (бублики) — без мака, простые крекеры (без добавок), овсяная каша, вермишель и лапша из муки высшего сорта, в том числе белый рис</p> <p>2. Мясо и супы: супы на нежирном мясном бульоне, различные хорошо приготовленные, блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо</p> <p>3. Рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы!)</p> <p>4. Молочные продукты: нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок!), не более двух стаканов обезжиренного молока</p> <p>5. Овощи: овощные отвары, картофель (без кожуры!)</p> <p>6. Фрукты и напитки: мусс, ½ банана, персик, дыня; чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки, желательно прозрачные (без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен!)</p> <p>7. Сладкое: сахар, мед, сироп</p>	<p>1. Все зерносодержащие продукты (цельно зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т. д.)</p> <p>2. Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т. п.)</p> <p>3. Щи и борщи из капусты, а также капусту в любом виде (как свежую, так и прошедшую кулинарную обработку)</p> <p>3. Молочные супы, супы-крем, окрошку</p> <p>4. Жирные сорта мяса, мясо утки, гуся</p> <p>5. Копчености и соления, колбасы, сосиски</p> <p>6. Консервы</p> <p>7. Жирные сорта рыбы</p> <p>8. Соленые и маринованные грибы</p> <p>9. Молочные продукты: йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог</p> <p>10. Острые приправы: хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок, а также все приправы (соусы) с зёрнами, травами</p> <p>11. Алкогольные напитки, квас, газированную воду, напитки из черносливя</p> <p>12. Сладости, не включенные в перечень разрешенных</p> <p>13. Бобовые, горох, чечевицу и др.</p> <p>14. Черный хлеб</p>

Пример постоянно употребляемых препаратов:

1. В день исследования за 3-4 часа до его начала возможен прием постоянно употребляемых препаратов (сердечно-сосудистых, снижающих давление, гормонов, сахароснижающих препаратов при диабете)
2. Противопоказаний для приема вышеуказанных препаратов в дни накануне колоноскопии нет
3. В случае приема других препаратов рекомендуется проконсультироваться с врачом о возможности их применения в день исследования

С собой:	
1	Карточка, направление на исследование
2	Сменная обувь, простынь, проктологические штаны
3	Шприц на 20, 0 и 5,0
4	Флакон касторового масла
5	1 ампула спазмолитика (баралгин, спазмолин, спазмалгон и т.п.)
6	За 2 часа до исследования выпить 2 таблетки но-шпы